

診療所からのお知らせ

◆都祁診療所では、**新型コロナ迅速PCR検査が可能**です。

私たちは“コロナ迅速PCR検査”を2台備え、積極的にコロナ診療を行っています。電話予約制ですので、事前に診療所にお電話を下さい。



ID NOW(米国アボット社製)

◆都祁診療所は、**4回目のコロナワクチン接種にも対応**します。

現在、奈良市と連携して4回目のコロナワクチン接種の計画を進めています。大規模接種会場での実施、診療所内での実施を予定していますので、日程や申込み方法はこれまでと同様、奈良市ホームページをご確認ください。



活動レポート

6月17日にオンライン上で、「都祁地区多職種連携会議」を行いました。奈良市東部包括支援センターさんを中心に、都祁地区の薬局、訪問看護ステーション、高齢者施設など医療福祉関係者が一同に会し、新年度で新しくなったチーム同士で連携を深めました。

新スタッフの服部医師が、「**高齢者と地域医療**」についてのレクチャーを行いました。



スタッフ紹介

丁寧な診察、わかりやすい説明を心がけ、患者さんが安心できる医療を提供していきたいと考えております。また、肩こり、腰痛、こむら返り、一部の頭痛に対して症状の改善に即効性が期待できる注射の治療（筋膜リリースなど）も行っていきますので、症状にお困りの方は是非ご相談下さい。



服部貴憲 医師
(2022.4~)

奈良県立医科大学
総合診療専門医
プログラム専攻



所長の
健康コラム

『傷は“まず消毒”ではなく“まず洗浄”！』

梅雨の合間に初夏の日差しを感じる気持ちの良い季節となりました。皆さんも、外で畑仕事をしたり遊んだりする場面が増えてきたのではないのでしょうか？屋外で活動する時に、どうしてもついて回るのが“ケガ”ですよね。ちょっとした擦り傷、切り傷などは誰しも経験することだと思います。

そんな時、皆さんはまず“何をしましょう”と教わって育ちましたか？おそらく、“まず消毒”と言われ、今も守っている方が多いのではないのでしょうか？実はこの“**まず消毒**”は今の医学では望ましくない対応だと考えられています。傷に感染を起こすバイキン(悪い菌)は、新しく外から入ることは非常に稀で、皮膚に居る常在菌(良い菌)が、砂などの異物や壊死組織などが傷に残ることで、そこに繁殖して悪い菌に変化する(グレル)ことで生まれる、ということが知られているからです。これを防ぐには、消毒で一時的な滅菌状態をつくるより、巣となる異物を取り除くことが理に適っているのです。そのためには水(水道水でいいですよ)で洗い流すことが何より重要です。傷の痛みも消毒よりマシです。もちろん、自分で対処できない時はいつでも診療所にお越し下さい！(西村)



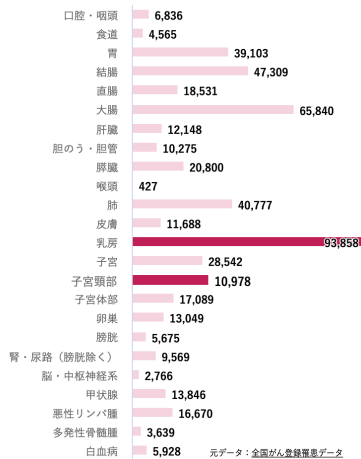
都祁の元気な女性達へ



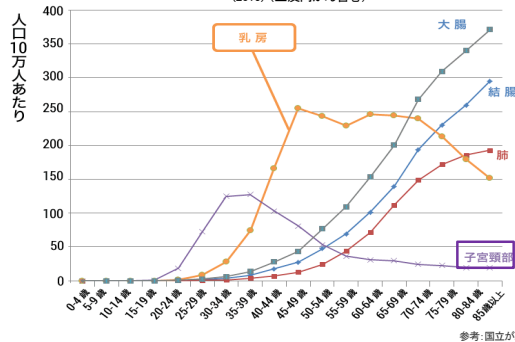
乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

乳がんは年間約10万人の女性に見つかる、**女性が罹りやすいがんNo.1**です。一般的にがんは高齢の方が罹りやすい傾向がありますが、乳がんは**40-60歳台**、子宮頸がんは、**30歳台**の方が最もかかりやすいがんとして知られています。つまり、**若いお母さんや働き盛りの元気な女性**にとって特に予防が重要です。

部位別の女性のがん罹患数
(2018)



年齢別の女性のがん罹患率
(2015) (上皮内がん含む)



都祁診療所は、都祁保健センターが実施する「令和4年度乳がん・子宮頸がん集団検診」への受診を強く推奨します。



現在、医療事務スタッフを募集しています。

勤務時間

- (1) 9:00-12:00
- (2) 9:00-16:00
- (3) 8:30-12:30

業務内容

受付・会計・算定 など

雇用形態

パート(正社員登用の可能性あり)

給与

時給(地域医療振興協会の規定に基づく)

資格

医療事務経験者

申し込み

- ①0743-82-1411
- ②Microsoft Forms :



都祁の地域医療に貢献できる人材を求めています!

診療時間(受付時間)

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●(※1)	●	●(※2)
16:30~18:30	●		●		●	

※1 木曜日は、宇陀市立病院整形外科医師の診察も行っています。

※2 土曜日は、第1、3週に診察を行っています。



<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地
奈良市立都祁診療所 (公益社団法人地域医療振興協会)
 TEL: 0743-82-1411